

Ana María Martínez Lorente. Licenciada en Medicina y cirugía, diplomada en Alimentación y Nutrición aplicadas. Técnico del Servicio de Estilos de Vida Saludables y Educación para la Salud de la Consellería de Sanidad. *"El papel de la dieta en el proceso de envejecimiento"*.

Sandra Fernández Carrera. Licenciada en CC. de la Actividad Física y el Deporte. Experta universitaria en Actividad Física Saludable. Técnico de la Fundación Educación, Deporte y Salud (FEDYS). *"Beneficios de la actividad física en el proceso de envejecimiento"*.

Moderador: Cristina Ortiz Dorda. Secretaria Xeral Técnica. Consellería de Traballo e Benestar.

12:00 h. a 14:00 h. **Exposición de pósters.**

12:30 h. a 14:00 h. (En 2 salas simultáneas) **Comunicaciones simultáneas sobre las siguientes áreas temáticas:**

● **HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE.** *Salón Ría de Ferrol.*

1. El ocio como factor de desarrollo humano para las personas mayores a través de la educación del ocio.

Yolanda Lázaro. Universidad de Deusto.

2. Envelhecimento activo. Intervencao Comunitaria da Santa Casa da Misericordia.

Joao Manuel Esteves. Santa Casa Misericordia de Arcos de Valdevez.

3. La adaptación del hogar en las personas dependientes del entorno de A Coruña y su relación con el apoyo social.

Iván de Rosende. EVO. A Coruña.

4. Circuito Biosaludable.

Silvia E. Sánchez Balsalobre. SARquavitae- Centro Residencial Fuentesol.

5. Envelhecimento Activo: a importancia das actividades lúdicas de estimulação cognitiva e interacao social.

Alice Delerue Matos. Universidade do Minho.

6. La experiencia de ocio como factor determinante del envejecimiento activo.

Sheila Romero. Universidad de Deusto.

7. Programa de prevención de la dependencia : Envejecimiento Activo y saludable.

Isabel Redondo Zambrano. Centro Saúde Vite. Santiago de Compostela.

● **PARTICIPACIÓN SOCIAL Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO.** *Salón Ría de Betanzos.*

8. Universidad en el medio rural: una experiencia de envejecimiento activo. Peculiaridades de un programa universitario para mayores en el entorno rural.

M. Mosquera Pena/Luis Rodríguez. UNED SENIOR. A Coruña.

9. Proyectos de Fomento del envejecimiento activo en pacientes en tratamiento de hemodiálisis.

José Luis Santos Ascarza. Fundación Renal Iñigo Álvarez de Toledo.

10. Arteriarte. Programa intergeneracional de integración social a través del arte.

M^a Belén Pereiro Rozas. SARquavitae Concepción Arenal.

11. Nuevas generaciones, nuevas propuestas de participación y compromiso social.

Penélope Castejón. Fundación Pilares. Madrid.

12. Vivir en una residencia sin ataduras.

M^a Eugenia Torres. Caser residencial A Zapateira. A Coruña.

14:00 h. a 16:00 h. Comida.

TARDE

16:00 h. a 17:00 h. **Conferencia Plenaria. "PRESENTE Y FUTURO DE LA INVESTIGACIÓN EN ENVEJECIMIENTO ACTIVO".**

Mari Feli González. Licenciada en Psicología, Master en Neuropsicología Clínica; coordinadora e investigadora del área de cognición de la Fundación Instituto Gerontológico Matia, en San Sebastián. *Salón Plenario.*

17:00 h. a 18:00 h. **Mesa redonda. "EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO A TRAVÉS DE LA PARTICIPACIÓN SOCIAL".** *Salón Plenario.*

Ponentes:

Francisco Ramón Durán Villa. Director del IV ciclo universitario (USC). *"El IV ciclo Universitario"*.

Paula Sande Nieto. Coordinadora de Ategal (Aulas Tercera Edad de Galicia). *"Ategal, Formándote para el Futuro"*.

David Facal Mayo. Doctor en Psicología y Master en Gerontología Clínica, profesor del departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Facultad de Psicología. Universidad de Santiago de Compostela. *"Voluntariado, calidad de vida y envejecimiento activo"*.

Moderadora: Patricia Toubes Navarro, subdirectora xeral de Promoción de la Autonomía Personal.

18:00 h. a 18:30 h. Pausa - café.

18:30 h. a 20:30 h. **Talleres simultáneos.**

● **EL ARTE Y LA CIENCIA DEL CUIDADOR EFICAZ**

Alfred Gómez Pedra. Consultor Autónomo - **M.^a José Lozano Lorenzo.** Trabajadora Social. *Salón Ría de Betanzos.*

● **ALTERACIONES DEL EQUILIBRIO EN LOS CIUDADANOS CON RIESGO DE CAÍDAS: MÉTODOS DE DETECCIÓN Y ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN MEDIANTE EL EMPLEO DE LA REHABILITACIÓN VESTIBULAR.**

Andrés Soto Varela. Servizo de Otorrinolaringoloxía – CHUS. *Salón Ría de Ferrol.*

● **¿Y SI YO DECIDO MI FUTURO? CAPACIDAD DE AUTOGESIÓN. ANTICIPANDO MIS DECISIONES.** **Eugenia Torres Costas.** Caser Residencial A Zapateira. *Salón Ría de Ares.*

20:30 h. **Clausura.** *Salón Plenario.*

Lugar de celebración: HOTEL ATTICA 21 CORUÑA

Centro de convenciones: Rúa Enrique Mariñas Romero Periodista, 34_15009 A Coruña_981 17 92 99

Secretaría Técnica y Organización:  **EUROPUBLIC**

Urb. Icaria, C/ Icaro nº 30. 15175 Oleiros. A Coruña_981 637 383
Correo electrónico: congresoenvellecemento@europublic.es
Responsables: Marta Rivadulla y Nieves Pérez

Congreso internacional sobre envejecimiento activo

Preparando o noso futuro A Coruña
15 e 16 novembro

*Moito + por vivir
por disfrutar*



MAÑANA

9:30 h. Recepción y entrega de documentación.

10:00 h. a 11:30 h. **Mesa redonda. "LA IMPORTANCIA DE LAS TIC EN LA ATENCIÓN DOMICILIARIA"**. *Salón Plenario.*

Ponentes:

José C. Millán Calenti. Catedrático (EU) Gerontología Clínica y Social. Director del Grupo de Investigación en Gerontología. Departamento de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud. UDC. Presidente de la Sociedad Gallega de Gerontología y Geriatría. *"Telegerontología"*.

Jesús Varela Mallou. Catedrático de Psicología y director de la Unidad de Psicología del Consumidor y Usuario. Área de Metodología de las Ciencias del Comportamiento de la Facultad de Psicología. Universidad de Santiago de Compostela. *"MIAVIZOR, de la teleasistencia clásica a la Teleprevención Sociosanitaria"*.

Luis E. Anido Rifón. Catedrático y doctor ingeniero de Telecomunicación. Departamento de Ingeniería Telemática de la ETSI Telecomunicación. Universidad de Vigo. *"AM-TV: Sistema de Atención al Mayor con la TV"*.

Moderadora: Coro Piñeiro Vázquez, Secretaria Xeral de Política Social.

11:30 h. a 12:00 h. Pausa - café.

12:00 h. a 13:00 h. **Conferencia Plenaria. "ENVEJECIMIENTO Y SERVICIOS SOCIALES: TRANSFORMEMOS EL RETO EN UNA OPORTUNIDAD"**.

Melchor Fernández Fernández. Director del Instituto Universitario de Estudios y Desarrollo de Galicia (IDEGA). Santiago de Compostela. *Salón Plenario.*

12:00 h. a 14:00 h. **Exposición de pósters.**

13:00 h. a 13:30 h. Inauguración. **Beatriz Mato Otero.** Conselleira en funcións de Trabajo e Benestar. *Salón Plenario.*

13:30 h. a 14:30 h. (En 3 salas simultáneas) **Comunicaciones simultáneas sobre las siguientes áreas temáticas:**

- **PAPEL DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO.** *Salón Ría de A Coruña.*

EDU-HTPC: Formación sencilla para todos*

1. IDEIA: interfaces y dispositivos Electrónicos Interactivos Adaptados para el Hogar Digital*

Servicios socio-sanitarios y control domótico en la TV*.
Miguel Gómez Carballa. Universidad de Vigo.

2. Intervención a través de las TIC en el centro de día de mayores de Cruz Roja de A Coruña.

Patricia Varela. Cruz Roja Española.

- **IMPLICACIONES SOCIOSANITARIAS DEL ENVEJECIMIENTO.**
Salón Ría de Ferrol.

3. Trabajo social clínico. Modelo de prevención y promoción para la salud.

M^a José Lozano. Complejo Hospitalario Pontevedra.

4. Constelaciones familiares: un modelo de intervención para un envejecimiento activo.

Alfredo Gómez. Consultor autónomo.

5. Característica sociodemográficas y clínicas de las personas mayores que cuidan de personas en situación de dependencia en Galicia.

Patricia Otero. Facultade de Psicoloxía USC.

6. Diseño de Investigación-acción sobre factores asociados a conductas indicativas de somnolencia en las sesiones grupales de intervención cognitiva.

María Campos Magdaleno. Universidad de Santiago de Compostela.

- **ENVEJECIMIENTO Y CALIDAD DE VIDA.** *Salón Ría de Betanzos.*

7. Calidad de vida y necesidades percibidas en personas con discapacidad intelectual que envejecen: coincidencias y divergencias entre personas, familias y profesionales.

Patricia Solís. Sociedad Asturiana de Psicología.

8. Calidad de vida y necesidades percibidas en personas con enfermedad de PARKINSON que envejecen: coincidencias y divergencias entre personas, familias y profesionales.

María Souto. Sociedad Asturiana de Psicología.

9. Calidad de vida y necesidades percibidas en personas con enfermedad de ALZHEIMER que envejecen: coincidencias y divergencias entre personas, familias y profesionales.

Natalia Suárez. Sociedad Asturiana de Psicología.

10. Investigación sobre necesidades percibidas y calidad de vida en personas con discapacidad en proceso de envejecimiento.

Antonio León. Universidad de Oviedo.

14:30 h. a 16:30 h. Comida.

TARDE

17:00 h. a 18:00 h. **Mesa redonda. "ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN Y DETECCIÓN PRECOZ DE LA DEPENDENCIA"**.

Salón Plenario.

Ponentes:

Eduardo Pásaro Méndez. Catedrático del departamento de Psicología, área de Psicobiología. Facultad de Ciencias de la Educación. Universidad de A Coruña. *"El Plan de prevención y detección precoz de la dependencia"*.

Raimundo Mateos Álvarez. Profesor titular de Psiquiatría de la Universidad de Santiago de Compostela. Responsable de la Unidad de Psicogeriatría del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS). *"Prevención y detección precoz de trastornos psiquiátricos no cognitivos en la edad avanzada"*.

Pura Díaz-Veiga. Licenciada en Psicología e investigadora de la Fundación Instituto Gerontológico Matia, en San Sebastián. Coordinadora técnica del Proyecto Etxean Ondo Residencias. *"Unidades de Convivencia. La experiencia de Etxean Ondo Residencias"*.

Fernando L. Vázquez González. Profesor titular del departamento de Psicología Clínica y Psicobiología y director de la Unidad de Trastornos Depresivos de la Facultad de Psicología. Universidad de Santiago de Compostela. *"Síntomas depresivos como factor de riesgo de dependencia en los mayores y su prevención"*.

Moderador: Jorge Rubén Sampedro Grande, subdirector xeral de Dependencia.

18:00 h. a 18:30 h. Pausa - café.

18:30 h. a 20:30 h. **Talleres simultáneos.**

- **ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE: COACHING PARA LA SALUD.**

M^a José Lozano Lorenzo. Complejo Hospitalario Pontevedra. *Salón Ría de A Coruña.*

- **LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS COMO HERRAMIENTA AL SERVICIO DE LA ATENCIÓN SOCIAL.**

Loreto Somoza Concheiro. Cruz Roja Española - **Ana Peñalver Blanco.** Fundación Tecos. *Salón Ría Ferrol.*

- **UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LA DEPRESIÓN PARA PERSONAS MAYORES.**

Elisabet Hermida García. USC- Unidad trastornos depresivos Facultad de Psicología. *Salón Ría de Betanzos.*

- **ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN LAS EMPRESAS A TRAVÉS DE PROGRAMAS DE DESARROLLO DIRECTIVO.**

Francisco Solano. Drive Coaching. *Salón Ría de Ares.*

21:00 h. **Entrega de premios.**

MAÑANA

10:00 h. a 11:00 h. **Conferencia Plenaria. "GENÉTICA Y ENVEJECIMIENTO"**.

Ángel María Carracedo Álvarez. Catedrático de la Universidad de Santiago de Compostela. Director de la Fundación Pública Gallega de Genómica y coordinador del Centro Nacional de Genotipado. Presentación a cargo de **Coro Piñeiro Vázquez,** Secretaria Xeral de Política Social. *Salón Plenario.*

11:00 h. a 11:30 h. Pausa - café.

11:30 h. a 12:30 h. **Mesa redonda. "HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE"**. *Salón Plenario.*

Ponentes:

Antonio Machado Ferreira. Licenciado en Educación Física, técnico de Servicios Sociales de la Universidade do Minho. Braga. *"Presentación de la actividad Sesiones Informativas: Envejecimiento + Activo"*.

Isabel González-Abraldes Iglesias. Psicóloga clínica, Máster en Gerontología Clínica. Complejo Gerontológico La Milagrosa. UDP-A Coruña. *"Cómo vivir más y mejor a través de las conductas saludables"*.